

CONDUITE SUR PISTE GLISSANTE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Se perfectionner à la conduite sur piste glissante
- Améliorer ses réflexes en situation d'urgence
- Mieux connaître les réactions de son véhicule
- Maîtriser votre véhicule sur sol glissant en toute sécurité et sans risques d'accident pour son véhicule

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public titulaire du permis B

PROGRAMME :

Matin : Evitement d'obstacles

- Evitement d'obstacle avec sa conduite habituelle, analyse des gestes des stagiaires, explications techniques et théoriques du formateur, notions sur la stratégie du regard, technique au volant
- Suite au débriefing, les stagiaires refont l'exercice avec objectif d'acquisition d'automatismes
- Dérapage sur la piste sans les équipements de sécurité puis avec les équipements de sécurité (ESP – AFU)

Après-midi : Contrôle de dérapage en courbe droite et gauche

- Explication de l'exercice et conseils du formateur sur le contrôle de la trajectoire et la régulation d'un dérapage
- Freinage d'urgence avec ESP et sans ESP, mise en pratique

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

Intervenant :

Philippe BOISSENIN, auto-école Miramas

Effectif :

6 à 12 maximum

Lieu :

Piste glissante Miramas,
14 rue de Nicoray, ZA, 25870 Les Auxons

Date (s) :

10/10/2022

Durée :

7 heures, 1 jour

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 355€
Personne extérieure : 425€