

## GESTES ET POSTURES AVEC LE PETIT ENFANT

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Prendre en compte son environnement de travail
- Adapter ses pratiques à son environnement
- Prévenir des risques
- Connaître les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout personnel Petite  
Enfance

### PROGRAMME :

- Rappel d'anatomie et d'ergonomie, gestes et postures de sécurité
- Principes de sécurité physique et économie d'effort (colonne vertébrale, jambes, points d'appui, gestes à faire avant et après journée de travail)
- Les espaces de travail et les gestes et positions à adopter tout au long de la journée

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

### Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

### Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

### Intervenant :

Brigitte THEURIET,  
SIFCO

### Effectif :

6 à 12 maximum

### Lieu :

Maison de la Famille, Besançon

### Date (s) :

20/05 2022

### Durée :

7 heures, 1 jour

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 355€  
Personne extérieure : 425€