

LE SOMMEIL CHEZ LE JEUNE ENFANT

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les besoins et les différentes phases de sommeil du jeune enfant
- Appréhender la place du sommeil dans le développement neurologique, physiologique et psychologique du jeune enfant
- Améliorer l'organisation des temps de repos en fonction de l'aménagement de la structure et des besoins individuels
- Identifier les rôles et les positions à privilégier en tant que professionnel
- Connaître les différents troubles du sommeil
- Favoriser la communication avec les parents sur les problèmes liés au sommeil

PUBLIC CONCERNE :

Tout public Petite Enfance

PROGRAMME :

- La mise en place du sommeil chez l'enfant
- La durée du sommeil
- L'organisation du sommeil

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

Intervenant :

Céline REMERMIER, psychologue
Antenne Petite Enfance

Effectif :

6 à 12 maximum

Lieu :

Maison de la Famille, Besançon

Date (s) :

08/09/2022

Durée :

7 heures, 1 jour

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 355 €
Personne extérieure : 425 €