

METTRE EN PLACE DES TEMPS CALMES, DE RELAXATION, DÉTENTE AVEC LES 6-12 ANS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Appréhender la notion de calme
- Découvrir des jeux, outils et aménagements d'espace permettant d'offrir un espace de calme
- Analyse de situations vécues

PUBLIC CONCERNE :

Animateurs Enfance Jeunesse

PROGRAMME :

Le calme, c'est quoi ?

- Représentations initiales
- Partage d'expériences

Permettre des espaces de calme

- Outils, jeux et techniques de retour au calme
- Aménagement d'espace de calme et réflexions sur la posture de l'adulte

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

Intervenant :

Charlotte LAHEURTE

Effectif :

6 à 12 maximum

Lieu :

Maison de la Famille, Besançon

Date (s) :

16/06/2022

Durée :

7 heures, 1 jour

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 355 €

Personne extérieure : 425 €