

## S'AFFIRMER DANS SON ROLE DE PROFESSIONNEL (AVEC SES COLLABORATEURS ET LES INTERLOCUTEURS EXTERIEURS)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Aborder les situations de tension avec plus de sérénité
- Incarner son rôle avec authenticité
- Identifier avec précision les objets de positionnement
- Identifier et s'entraîner à l'affirmation assertive

### PUBLIC CONCERNÉ :

Directeur –trice de structure

### PROGRAMME :

- Identifier les situations qui sollicitent l'affirmation : avec les équipiers, avec les parents
- L'impact émotionnel de ces situations : identifier les émotions en jeu pour soi et les autres
- Les représentations et cartes du monde : comment accepter l'autre en restant authentique ?
- Solliciter en soi l'attitude assertive : identifier les besoins, les intentions, émettre une demande avec la méthode DESC, pratiquer le refus assertif
- Outils de positionnement relationnel
  - analyse transactionnelle : garder un rôle adulte, rester en dehors du triangle dramatique

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

### Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

### Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

### Intervenant :

Martine PROST,  
Cabinet FAVENNEC

### Effectif :

9 maximum

### Lieu :

Maison de la Famille, Besançon

### Date (s) :

27/06/2022

### Durée :

7 heures, 1 jour

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 355€  
Personne extérieure : 425€