

## ANIMER DES ACTIVITÉS PHYSIQUES DE LOISIRS EN ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Approfondir ses connaissances sur le développement psychomoteur et le comportement de l'enfant et du jeune adolescent
- Connaitre et mettre en pratique les caractéristiques physiques et psychologiques liées à la pratique d'activités physique
- Préparer et animer des séquences d'activités physiques

### PUBLIC CONCERNÉ :

Animateurs-trices en ACM

### PROGRAMME :

- Caractéristiques du public (approche psychologique et physique)
- Préparer des séquences d'activités physiques
- Les bienfaits de la pratique
- Animer des séquences d'activités physiques
- Assurer la sécurité des pratiquants
- Adapter des séquences suivant le niveau des pratiquants et les contraintes de l'environnement
- Découvrir la logique d'activité de jeux athlétiques, jeux collectifs, jeux d'expressions
- Réaliser un bilan de fin de séquence d'animation

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

### Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

### Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

### Intervenant :

**Jérôme PRONOT**, Comité Régional Olympique et Sportif BFC

**Effectif** : 6 à 14 maximum

**Lieu** : Association AVOUDREY

**Date (s)** : 14/03 et 30/05/2023

**Durée** : 8 heures, 2 jours (9h-11h puis 14h-16h)

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 390€

Personne extérieure : 465€

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84