

## COMMUNIQUER POUR S’AFFIRMER GRACE A LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Comprendre ses propres réactions face à un changement ;
- Activer ses ressources individuelles pour entrer dans un changement avec succès ;
- Améliorer ses capacités de communication dans le cadre d’un changement.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Directeur de structure Petite  
Enfance

Directeur de structure  
Enfance Jeunesse

### PROGRAMME :

- **Fondement de la CNV et processus O.S.B.D** : description et applications de la démarche proposée Marshall ROSENBERG - observation : sentiment besoin demande ;
- **Observations et sentiments** : observations (mots+gestes+faits) - sentiments (un produit intérieur à partir de mes jugements) - démasquer les faux sentiments (jugements masqués) ;
- **Développer sa relation à soi** : identifier et dire ce qui ne me convient pas - identifier et exprimer ses émotions constructivement - savoir faire une demande - savoir dire NON à une demande ;
- **Développer son écoute** : développer son aisance avec les émotions d’autrui - accueillir la violence verbale - développer son aisance avec la colère de l’autre - savoir entendre un NON ;
- **Besoin et demande** : identifier un besoin, exprimer une demande positive, concrète, réalisable, négociable, savoir exprimer un vrai OUI.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d’expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

### Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques

Méthode participative

### Modalité d’évaluation :

Mise en situation pratique

**Intervenant** : Martine PROST, Cabinet Favennec

**Effectif** : 9 maximum

**Lieu** : 30/06/2023

**Durée** : 7 heures, 1 jour

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 390€

Personne extérieure : 465€

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l’une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l’organisme de formation :

Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84