

## COMPRENDRE LE DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU POUR MIEUX ADAPTER NOTRE FACON DE FAIRE ADOLESCENTS

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances générales sur le fonctionnement du cerveau enfant puis adolescent
- Aiguiser son sens de l'observation
- Savoir faire le lien entre comportement et besoins, parfois non exprimés liés au développement de l'enfant et de l'ado
- Déconstruire les schémas traditionnels qui prêtent à l'ado une intention derrière chaque comportement
- Découvrir et se familiariser avec des outils nouveaux et alternatifs pour accompagner l'ado
- Prendre conscience de la nécessité de travailler en équipe et s'y engager sans crainte

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public

### PROGRAMME :

- Evolution du cerveau des premiers humains à aujourd'hui
- Les diverses parties du cerveau et leurs fonctions dédiées
- Le développement du cerveau selon les âges
- Le cerveau, un organe biologiquement rythmé
- L'énergie nécessaire au bon développement du cerveau
- Conditions de viabilité : la contenance
- Le cerveau humain est social d'où le besoin des autres
- Cerveau et curiosité : le cerveau condamné à apprendre toute sa vie
- Cerveau et curiosité : le cerveau condamné à apprendre toute sa vie
- L'auto-défense du cerveau qui inhibe, débranche...et ses fragilités
- Le positionnement du professionnel de l'enfance : celui d'un guide qui assure la sécurité, le bien-être et la stimulation de l'ado
- En plus de ceux déjà abordés, des outils du quotidien et des pistes de travail à développer.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

### Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

### Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

### Intervenant :

**Gisèle HENRIOT**, formatrice spécialiste du Bien vivre ensemble

**Effectif** : 6 à 12 maximum

**Lieu** : Maison de la Famille, Besançon

**Date (s)** : 10/11 et 17/11/2023

**Durée** : 14 heures, 2 jours

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 780€

Personne extérieure : 1560€

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84