

LE SOMMEIL CHEZ LE JEUNE ENFANT

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les besoins et les différentes phases de sommeil du jeune enfant
- Appréhender la place du sommeil dans le développement neurologique, physiologique et psychologique du jeune enfant
- Améliorer l'organisation des temps de repos en fonction de l'aménagement de la structure et des besoins individuels
- Identifier les rôles et les positions à privilégier en tant que professionnel
- Connaître les différents troubles du sommeil
- Favoriser la communication avec les parents sur les problèmes liés au sommeil

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public Petite Enfance

PROGRAMME :

-La mise en place du sommeil chez l'enfant

-La durée du sommeil

-L'organisation du sommeil

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

Intervenant :

Céline REMERMIER, Antenne Petite Enfance
Psychologue

Effectif : 6 à 12 maximum

Lieu : Maison de la Famille, Besançon

Date (s) : 15/09/2023

Durée : 7 heures, 1 jour

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 390 €

Personne extérieure : 465€

Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

Référent Handicap de l'organisme de formation :

Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84