

ORGANISER SON TEMPS DE TRAVAIL, APPRENDRE A GÉRER LES URGENCES ET LES PRIORITÉS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Identifier ses propres difficultés face à la gestion du temps
- Objectiver les demandes et les contraintes sur la gestion du temps
- Déterminer les priorités dans son travail
- Identifier les attitudes et comportements d'une gestion du temps efficace et confortable

PUBLIC CONCERNÉ :

Directeur de structure Petite
Enfance

Directeur de structure
Enfance Jeunesse

PROGRAMME :

- **Ma relation au temps**
La typologie des comportements face au temps
Attitudes de blâme ou de progrès
Pesées des sollicitations
- **Gérer la surcharge de travail**
Diablotins et permissions
La gestion des imprévus
La méthode LIMITER
- **Clarifier les priorités et l'organisation**
Hiérarchiser les sollicitations
Passer du temps subi au temps choisi
L'Objectif Personnel Puissant
La planification
- **Gérer les relations et les sollicitations**
La réponse à une demande urgente
La méthode 2-20-2-2
Le refus assertif
Les plages de disponibilité
Proposition d'un nouveau fonctionnement
- **Améliorer sa productivité**
Le brouillon (draft)
La trousse à crayons
Le fil de l'eau

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir
ou perfectionner des connaissances.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques

Méthode participative

Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

Intervenant : Jean-Philippe FAVENNEC, Cabinet Favennec

Effectif : 6 à 12 maximum

Lieu : Maison de la Famille, Besançon

Date (s) : 24/11/2023

Durée : 7 heures, 1 jour

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 390€

Personne extérieure : 465€

Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez
participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour
trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

Référent Handicap de l'organisme de formation :

Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84