

## SORTIR : LA NATURE COMME TERRAIN DE JEUX. FAIRE VIVRE DES ACTIVITES NATURE, JOUER DEHORS POUR LES MOINS DE 3 ANS

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les conséquences de la déconnexion à la nature et lutter contre les freins à sortir avec des jeunes enfants
- Comprendre les bienfaits de la nature sur le développement de l'enfant et sur son attitude
- Animer dehors :
  - Expérimenter des outils et techniques d'animation
  - Construire un projet collectif d'animation dehors

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public Petite Enfance

### PROGRAMME :

- **Jour 1** : \*le choix des lieux, des activités, le jeu libre, la pyramide de connexion à la nature
  - \* Immersion en pleine nature :  
quelles approches et quelles postures pour l'animateur à l'extérieur ?
- **Jour 2** : \*Retour sur expérimentation et approfondissement : les vrais et faux dangers dehors...
  - \*Que faire dans sa structure ?

**PRÉVOIR TENUE ET CHAUSSURES ADAPTÉES AUX ACTIVITÉS EXTÉRIEURES.**  
**Des temps de formation auront lieu en extérieur en pleine nature**

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

### Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

### Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

### Intervenant :

**Charlotte LAHEURTE**, formatrice

**Effectif** : 6 à 12 maximum

**Lieu** : Maison de la Famille, Besançon et espaces extérieurs (parcs, forêt, ...)

**Date (s)** : 15 et 16/06/2023

**Durée** : 14heures – 2 jours

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 780.00€

Personne extérieure : 930.00€

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84