

## Emotions et agressivité du jeune enfant : comment les gérer ?

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Apprendre à reconnaître et gérer les émotions des enfants ;
- Apprendre à l'enfant à reconnaître et gérer ses émotions ;
- Savoir faire face à la situation ;
- S'approprier l'espace et les « temps ».

### PUBLIC CONCERNÉ :

Personnel éducatif Petite  
Enfance

Directeur-trice de structure  
Petite Enfance

Directeur-trice adjoint-e de  
structure Petite Enfance

### PROGRAMME :

- **Apprendre à l'enfant à reconnaître et gérer ses émotions :**
  - Lui permettre de s'approprier certains espaces tel « l'espace des émotions » ;
  - Lui apprendre à utiliser quelques outils pour anticiper des « crises de colères », d'agressivité ou de violence.
- **Savoir faire face à la situation :**
  - Apprendre à faire face à l'agressivité de l'enfant dans un contexte de crèche (bruit, stress, cris...) ;
  - Comprendre les émotions du jeune enfant et apprendre à les reconnaître ;
  - La communication positive : éliminer les comportements, propos, paroles stigmatisantes, savoir apaiser la relation en cas de morsures ou blessure.
- **S'approprier l'espace et les « temps » :**
  - Organiser des « temps » d'échange avec les enfants ;
  - Ré intégrer l'enfant agresseur et l'enfant agressé dans le groupe ;
  - Mettre en place des outils (roue des émotions, mange-colère).

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir  
ou perfectionner des connaissances.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

### Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

### Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

### Intervenant : Evelyne BOUSSER – Ateliers pédagogiques

Effectif : 6 à 12 maximum ;

Lieu : Maison de la Famille, Besançon ;

Date (s) : 16/05/2024 ;

Durée : 7heures – 1jour ;

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 392 euros

Personne extérieure : 467 euros

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer  
à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour  
trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84