

Le sommeil chez le jeune enfant

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les besoins et les différentes phases de sommeil
- Appréhender la place du sommeil dans le développement neurologique physiologique et psychologique du jeune enfant ;
- Améliorer l'organisation des temps de repos en fonction de l'aménagement de la structure et des besoins individuels ;
- Identifier les rôles et les positions à privilégier en tant que professionnel ;
- Connaître les différents troubles du sommeil ;
- Favoriser la communication avec les parents sur les problèmes liés au sommeil.

PUBLIC CONCERNÉ :

Tous salariés Petite Enfance

PROGRAMME :

- La mise en place du sommeil chez l'enfant ;
- La durée du sommeil ;
- L'organisation du sommeil.

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

Intervenant : Isabelle PIANET – Psychologue - Antenne Petite Enfance – Directrice de SMA de l'APE;

Effectif : 6 à 12 maximum ;

Lieu : Maison de la Famille – Besançon ;

Date (s) : 23/05/2024 ;

Durée : 7heures – 1jour ;

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 392 euros

Personne extérieure : 467 euros

Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84