

## Conduite sur piste glissante

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Se perfectionner à la conduite sur piste glissante ;
- Améliorer ses réflexes en situation d'urgence ;
- Mieux connaître les réactions de son véhicule ;
- Maîtriser son véhicule sur sol glissant en toute sécurité et sans risques d'accident pour son véhicule.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public titulaire du  
Permis B

### PROGRAMME :

#### • **Matin : Evitement d'obstacles ;**

- Evitement d'obstacle avec sa conduite habituelle, analyse des gestes des stagiaires, explications techniques et théoriques du formateur, notions sur la stratégie du regard, technique au volant ;
- Suite au débriefing, les stagiaires refont l'exercice avec objectif d'acquisition d'automatismes ;
- Dérapage sur la piste sans les équipements de sécurité puis avec les équipements de sécurité (ESP – AFU).

#### • **Après-midi : Contrôle de dérapage en courbe droite et gauche ;**

- Explication de l'exercice et conseils du formateur sur le contrôle de la trajectoire et la régulation d'un dérapage ;
- Freinage d'urgence avec ESP et sans ESP, mise en pratique.

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Niveau de connaissance prérequis :

Etre titulaire du permis B ;

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

### Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

### Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

### Intervenant : Romain TRIBOLET - Miramas ;

Effectif : 6 à 12 maximum ;

Lieu : Piste glissante Miramas, 14 rue de Nicoray, ZA, 25870  
Les Auxons ;

Date (s) : 08 novembre ;

Durée : 7 heures – 1 jour ;

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 400 euros  
Personne extérieure : 475 euros

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84