

## Premiers secours en santé mentale - jeunes

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée ;
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public, travaillant avec des jeunes

### PROGRAMME :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale ;
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale ;
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale ;
- Comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale ?

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

### Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

### Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

**Intervenant :** Charles JACQUES – Formateur 1ers secours en santé mentale ;

**Effectif :** 6 à 12 maximum ;

**Lieu :** Maison de la Famille, Besançon ;

**Date (s) :** 08/10 - 09/10/2024 à confirmer ;

**Durée :** 14 heures - 2 jours ;

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 784 euros

Personne extérieure : 934 euros

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84