

## Premiers secours en santé mentale

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée ;
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public

### PROGRAMME :

#### MODULE 1

##### Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

##### Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

##### Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

#### MODULE 2

##### Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

##### Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

#### MODULE 3

##### Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

##### Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

#### MODULE 4

##### Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

##### Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

##### Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

Conclusion

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

### Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

### Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

### Intervenant : Charles JACQUES – Formateur 1ers secours en santé mentale ;

Effectif : 6 à 12 maximum ;

Lieu : Maison de la Famille, Besançon ;

Date (s) : 10/06 - 11/06/2024 ;

Durée : 14 heures – 2j ours ;

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 784 euros

Personne extérieure : 934 euros

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84