

## Mettre en place des temps calmes en ACM et sur les moments de l'accueil périscolaire

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les besoins des enfants pour respecter leur rythme
- Expérimenter des jeux, outils et aménagements d'espace permettant d'offrir un espace de calme
- Analyser la posture de l'animateur·trice durant les temps calmes

### PUBLIC CONCERNÉ :

Animateurs/trices

### PROGRAMME :

#### Matinée : Le calme, c'est quoi ?

- Apports théoriques sur les besoins et les rythmes de l'enfant
- Débat autour des freins et des difficultés
- Partage de pratique

#### Après-midi : Le calme, mais comment ?

- Expérimentation d'outils, jeux et techniques de retour au calme
- Aménagement d'espaces permettant le calme
- Mise en situation pour réfléchir sur la posture de l'animateur·trice sur ces temps

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

### Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

### Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

**Intervenant :** Charlotte LAHEURTE – Educatrice spécialisée, Formatrice, directrice de séjours ;

**Effectif :** 6 à 12 maximum ;

**Lieu :** Maison de la Famille, Besançon ;

**Date (s) :** 17/10/2024 ;

**Durée :** 7 heures – 1jour ;

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 392 euros

Personne extérieure : 467 euros

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84