

## Sortir : la nature comme terrain de jeux. Faire vivre des activités nature, jouer dehors de 3 à 12 ans

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les conséquences de la déconnexion à la nature et lutter contre les freins à sortir avec des jeunes enfants ;
- Connaître les bienfaits de la nature sur le développement de l'enfant et sur son attitude ;
- Animer dehors :
  - Expérimenter des outils et techniques d'animation ;
  - Construire un projet collectif d'animation, dehors.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public Enfance  
Jeunesse

### PROGRAMME :

- Jour 1 : \* le choix des lieux, des activités, le jeu libre, la pyramide de connexion à la nature ;  
\*immersion en pleine nature : quelles approches et quelles postures pour l'animateur à l'extérieur ?
- Jour 2 : \* Retour sur expérimentation et approfondissement : les vrais et faux dangers dehors ...  
\* Que faire dans sa structure ?

**PREVOIR TENUE ET CHAUSSURES ADAPTEES AUX ACTIVITES EXTERIEURES**

**Des temps de formation auront lieu en extérieur, en pleine nature.**

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

### Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

### Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

**Intervenant** : Charlotte LAHEURTE – Educatrice spécialisée, Formatrice pédagogue Nature ;

**Effectif** : 6 à 12 maximum ;

**Lieu** : Maison de la Famille, Besançon ;

**Date (s)** : 30-31/05/2024 ;

**Durée** : 14 heures – 2 jours ;

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 784 euros

Personne extérieure : 934 euros

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84