

## FORMATION CONTINUE

Thématique : Connaissance des publics

# Accompagner à la parentalité numérique

**Durée (heures) :** 7 heures

**Dates :** Inscription tout au long de l'année

**Lieu :**

Autoformation sur la plateforme e-learning Familles Rurales

**Prérequis :** Aucun prérequis

**Tarif de la formation en ligne :** 210 € / stagiaire

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec l'organisme afin d'identifier les besoins dans le but de mettre en place un accompagnement adapté.

**Méthodes pédagogiques :**

- Etude de cas pratique
- Mise en situations
- Quiz

**Méthodes techniques :**

- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

**Public concerné :**

Personnes souhaitant animer des ateliers sur cette thématique

**Objectifs de la formation :**

- Comprendre et définir la notion de parentalité numérique.
- Sensibiliser aux enjeux liés au temps d'écran pour les enfants.
- Acquérir des connaissances sur les réseaux sociaux utilisés par les jeunes et apprendre à les paramétrer.
- Acquérir des compétences pour aider les familles à sécuriser les divertissements en ligne des enfants, notamment les jeux vidéo.
- Apprendre à accompagner les familles dans la sécurisation des échanges en ligne.

**Programme de la formation :**

- **Module 1 - La parentalité numérique : de quoi parle-t-on ? :** ce module introduit la notion de parentalité numérique, fournissant un aperçu et des informations contextuelles essentielles pour comprendre ce concept clé.
- **Module 2 - Comment accompagner les familles autour du temps d'écran ? :** ce module explore comment guider les familles autour de la gestion du temps d'écran, en mettant l'accent sur l'importance de limiter le temps passé devant les écrans. Il propose des outils pratiques que les familles peuvent utiliser pour mieux encadrer cette consommation.
- **Module 3 - Comment aider les parents à sécuriser la vie en ligne de leurs enfants ? :** ce module offre des éclairages sur l'usage des réseaux sociaux par les jeunes, des conseils sur leur paramétrage sécurisé, et des pratiques pour encourager des échanges en ligne sereins, aidant ainsi les parents à sécuriser la vie numérique de leurs enfants.
- **Module 4 - Comment accompagner les divertissements en ligne des enfants ? :** ce module propose des orientations pour sécuriser les divertissements en ligne des enfants, incluant des recommandations pour une pratique sûre des jeux vidéo, la prévention de l'exposition à des contenus inappropriés, et une compréhension approfondie des vidéos en ligne.

**Compétences visées :**

- Être capable de définir et promouvoir la parentalité numérique.
- Être capable d'accompagner les familles dans la gestion du temps d'écran et l'usage sécurisé des réseaux sociaux.
- Être capable d'aider les familles à sécuriser la vie en ligne de leurs enfants.
- Être capable d'assister les familles dans la sécurisation des divertissements en ligne des enfants.

**Modalités d'évaluation :**

Quiz, exercices.

