

## Le sommeil chez le jeune enfant

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les besoins et les différentes phases de sommeil
- Appréhender la place du sommeil dans le développement neurologique physiologique et psychologique du jeune enfant ;
- Améliorer l'organisation des temps de repos en fonction de l'aménagement de la structure et des besoins individuels ;
- Identifier les rôles et les positions à privilégier en tant que professionnel ;
- Connaître les différents troubles du sommeil ;
- Favoriser la communication avec les parents sur les problèmes liés au sommeil.

### PUBLIC CONCERNE :

Tous salariés Petite Enfance

### PROGRAMME :

- La mise en place du sommeil chez l'enfant ;
- La durée du sommeil ;
- L'organisation du sommeil.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

### Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

### Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

**Intervenant :** Isabelle PIANET –  
Psychologue – Antenne Petite Enfance  
– Directrice de SMA de l'APE

**Effectif :**

6 à 12 maximum

**Lieu :**

Maison de la Famille, Besançon

**Date (s) :**

16/10/2025

**Durée :**

7 heures, 1 jour

**Coût total :**

Salarié Familles Rurales : 392 €

Personne extérieure : 467 €

**Accessibilité Handicap :**

Vous êtes en situation de handicap, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03 81 88 76 84