

Emotions et agressivité du jeune enfant : comment les gérer ?

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Apprendre à reconnaître et gérer les émotions des enfants ;
- Apprendre à l'enfant à reconnaître et gérer ses émotions ;
- Savoir faire face à la situation ;
- S'approprier l'espace et les « temps ».

PUBLIC CONCERNE :

Personnel éducatif Petite
Enfance

Directeur-trice de structure
Petite Enfance

Directeur-trice adjoint-e de
structure Petite Enfance

PROGRAMME :

- **Apprendre à l'enfant à reconnaître et gérer ses émotions :**
 - Lui permettre de s'approprier certains espaces tel « l'espace des émotions » ;
 - Lui apprendre à utiliser quelques outils pour anticiper des « crises de colères », d'agressivité ou de violence.
- **Savoir faire face à la situation :**
 - Apprendre à faire face à l'agressivité de l'enfant dans un contexte de crèche (bruit, stress, cris...);
 - Comprendre les émotions du jeune enfant et apprendre à les reconnaître ;
 - La communication positive : éliminer les comportements, propos, paroles stigmatisantes, savoir apaiser la relation en cas de morsures ou blessure.
- **S'approprier l'espace et les « temps » :**
 - Organiser des « temps » d'échange avec les enfants ;
 - Ré-intégrer l'enfant agresseur et l'enfant agressé dans le groupe ;
 - Mettre en place des outils (roue des émotions, mange-colère)

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

Intervenant : Les Ateliers
pédagogiques

Effectif :

6 à 12 maximum

Lieu :

Maison de la Famille, Besançon

Date (s) :

16 mai 2025

Durée :

7 heures, 1 jour

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 392 €

Personne extérieure : 467 €

Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03 81 88 76 84