

Organiser son temps de travail, apprendre à gérer les urgences et les priorités

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Identifier ses propres difficultés face à la gestion du temps ;
- Objectiver les demandes et les contraintes sur la gestion du temps ;
- Déterminer les priorités dans son travail ;
- Identifier les attitudes et comportements d'une gestion du temps efficace et confortable.

PUBLIC CONCERNÉ :

Directeur de structure Petite
Enfance

Directeur de structure
Enfance Jeunesse

Salariés équipes
administratives

PROGRAMME :

- **Ma relation au temps :**
La typologie des comportements face au temps ;
Attitudes de blâme ou de progrès ;
Pesées des sollicitations ;
 - **Clarifier les priorités et l'organisation :**
Hiérarchiser les sollicitations ;
Passer du temps subi au temps choisi ;
L'Objectif Personnel Puissant ;
La planification ;
 - **Améliorer sa productivité :**
Le brouillon (draft) ;
La trousse à crayons ;
Le fil de l'eau ;
- **Gérer la surcharge de travail :**
Diablotins et permissions ;
La gestion des imprévus ;
La méthode LIMITER.
 - **Gérer les relations et les sollicitations**
La réponse à une demande urgente ;
La méthode 2-20-2-2 ;
Le refus assertif ;
Les plages de disponibilité ;
Proposition d'un nouveau fonctionnement.

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir
ou perfectionner des connaissances.

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun ;

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

Intervenant : Jean-Philippe FAVENNEC – Cabinet
FAVENNEC ;

Effectif : 6 à 12 maximum ;

Lieu : Maison de la Famille, Besançon ;

Date (s) : à définir selon demande

Durée : 7 heures – 1 jour ;

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 392 euros

Personne extérieure : 467 euros

Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer
à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour
trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84