

Conduite sur piste glissante

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Se perfectionner à la conduite sur piste glissante ;
- Améliorer ses réflexes en situation d'urgence ;
- Mieux connaître les réactions de son véhicule ;
- Maîtriser son véhicule sur sol glissant en toute sécurité et sans risques d'accident pour son véhicule

PUBLIC CONCERNE :

Tout public titulaire du Permis B

PROGRAMME :

- **Matin : Evitement d'obstacles ;**
- Evitement d'obstacle avec sa conduite habituelle, analyse des gestes des stagiaires, explications techniques et théoriques du formateur, notions sur la stratégie du regard, technique au volant ;
- Suite au débriefing, les stagiaires refont l'exercice avec objectif d'acquisition d'automatismes ;
- Dérapage sur la piste sans les équipements de sécurité puis avec les équipements de sécurité (ESP – AFU).
- **Après-midi : Contrôle de dérapage en courbe droite et gauche**
- Explication de l'exercice et conseils du formateur sur le contrôle de la trajectoire et la régulation d'un dérapage ;
- Freinage d'urgence avec ESP et sans ESP, mise en pratique.

Niveau de connaissance prérequis :

Être titulaire du permis B

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

Intervenant : Romain TRIBOLET -
Miramas

Effectif :

6 à 12 maximum

Lieu :

Piste glissante Miramas, 14 rue de
Nicoray, ZA, 25870 Les Auxons

Date (s) :

01/10/2025

Durée :

7 heures, 1 jour

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 400 €
Personne extérieure : 475 €

Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap, faites-le
nous savoir : nous mettrons tout en œuvre
pour trouver une solution adaptée.

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03 81 88 76 84