

## PSC1 : formation initiale

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public

### PROGRAMME :

**LA PROTECTION - L'ALERTE** – Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable - Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente - Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté - Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection.

**LES MALAISES** - Observer et interroger une personne victime d'un malaise - Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.

**PERTE DE CONNAISSANCE** - Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime - Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.

**ARRÊT CARDIAQUE** - Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque - Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce - Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP.

**OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES** - Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle - Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé - Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

**TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES** - Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte - Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée - Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée - Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences ;
- Etude de cas pratique ;
- Mise en situations.

### Méthodes techniques :

- Support de formation ;
- Apports théoriques ;
- Apports pratiques ;
- Méthode participative.

### Modalité d'évaluation :

- Mise en situation pratique.

### Intervenant : UDSP 25

Effectif : 6 à 12 maximum ;

Lieu : Maison de la Famille, Besançon ;

Date (s) : 12/06/2025 (à confirmer)

Durée : 8 heures ; 1 jour

Début de journée à 8h00

### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 392 euros

Personne extérieure : 467 euros

### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

### Référent Handicap de l'organisme de formation :

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03.81.88.76.84