

**Sortir : la nature comme terrain de jeux. Faire vivre des
activités nature, jouer dehors de 3 à 12 ans**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les conséquences de la déconnexion à la nature et lutter contre les freins à sortir avec des jeunes enfants ;
- Connaître les bienfaits de la nature sur le développement de l'enfant et sur son attitude ;
- Animer dehors :
- Expérimenter des outils et techniques d'animation ;
- Construire un projet collectif d'animation, dehors

PUBLIC CONCERNE :

Tout public Enfance Jeunesse

PROGRAMME :

Jour 1 : * le choix des lieux, des activités, le jeu libre, la pyramide de connexion à la nature ;
* immersion en pleine nature : quelles approches et quelles postures pour l'animateur à l'extérieur ?

Jour 2 : * Retour sur expérimentation et approfondissement : les vrais et faux dangers dehors ...
* Que faire dans sa structure ?

PREVOIR TENUE ET CHAUSSURES ADAPTEES AUX ACTIVITES EXTERIEURES
Des temps de formation auront lieu en extérieur, en pleine nature.

Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

Intervenant : Charlotte LAHEURTE –
Educatrice spécialisée, Formatrice
pédagogue Nature

Effectif :

6 à 12 maximum

Lieu :

Forêt de Chailluz : Les Grandes Baraques,
25000 Besançon
*Si mauvais temps : Maison de la Famille 12
rue de la famille 25000 BESANCON*

Date (s) :

09 et 10 octobre

Durée :

14 heures, 2 jours

Coût total :

Salarié Familles Rurales : 784 €
Personne extérieure : 934 €

Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03 81 88 76 84