

## Mettre en place des temps calmes en ACM et sur les moments de l'accueil périscolaire

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Se questionner sur la définition du « calme »
- Connaître les besoins des enfants pour respecter leur rythme
- Expérimenter des jeux, outils et aménagements d'espace permettant d'offrir un espace propice au calme
- Analyser la posture de l'animateur·trice durant les temps calmes

### PUBLIC CONCERNE :

Animateurs/trices

### PROGRAMME :

#### **Matinée : Le calme, c'est quoi ?**

- Apports théoriques sur les besoins et les rythmes de l'enfant
- Débat autour des freins et des difficultés
- Partage de pratique

#### **Après-midi : Le calme, mais comment ?**

- Expérimentation d'outils, jeux et techniques de retour au calme
- Aménagement d'espaces permettant le calme
- Mise en situation pour réfléchir sur la posture de l'animateur·trice sur ces temps

### Niveau de connaissance prérequis :

Aucun

### Nature de la formation :

Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

### Méthodes pédagogiques :

- Partage d'expériences
- Etude de cas pratique
- Mise en situations

### Méthodes techniques :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

### Modalité d'évaluation :

Mise en situation pratique

**Intervenant :** Charlotte LAHEURTE –  
Educatrice spécialisée, Formatrice,  
directrice de séjours

#### Effectif :

6 à 12 maximum

#### Lieu :

Maison de la Famille, Besançon

#### Date (s) :

**14 novembre 2025**

#### Durée :

7 heures, 1 jour

#### Coût total :

Salarié Familles Rurales : 392 €  
Personne extérieure : 467 €

#### Accessibilité Handicap :

Vous êtes en situation de handicap, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

**Mme Stéphanie COURTEBRAS : 03 81 88 76 84**