

## Date(s) :

12 Mai 2026  
De 8h30 à 16h30

**Durée :** 1 jour (7 heures)

## Lieu :

Maison de la famille  
12 Rue de la famille  
25000 BESANÇON

## Coût de la formation :

468€  
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 518€

## Prérequis :

Aucun

## Effectifs :

Jusqu'à 12 participants

## Méthodes pédagogique

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

## Méthodes technique

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

## Public concerné :

Tout public enfance jeunesse

## Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

## Satisfaction :



### Contact :

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté  
Fédération Régionale  
fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org  
03 81 88 76 84

**Thématique :** Connaissance des publics

# Émotions et agressivité du jeune enfant : comment les gérer ?

## Objectifs pédagogiques de la formation :

- Apprendre à reconnaître et gérer les émotions des enfants
- Apprendre à l'enfant à reconnaître et gérer ses émotions
- Savoir faire face à la situation
- S'approprier l'espace et les « temps »

## Programme de la formation :

- Apprendre à l'enfant à reconnaître et gérer ses émotions :  
Lui permettre de s'approprier certains espaces tel « l'espace des émotions » ;  
Lui apprendre à utiliser quelques outils pour anticiper des « crises de colères », d'agressivité ou de violence.
- Savoir faire face à la situation :  
Apprendre à faire face à l'agressivité de l'enfant dans un contexte de crèche (bruit, stress, cris...) ;  
Comprendre les émotions du jeune enfant et apprendre à les reconnaître ;
- La communication positive : éliminer les comportements, propos, paroles stigmatisantes, savoir apaiser la relation en cas de morsures ou blessure.
- S'approprier l'espace et les « temps » :  
Organiser des « temps » d'échange avec les enfants ;  
Ré intégrer l'enfant agresseur et l'enfant agressé dans le groupe  
Une action éducative pour donner des alternatives aux conflits

## Compétences visées :

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

## Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

## Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter



## Formateur/trice :

Jocelyne BOUSSER :  
Directrice, Les Ateliers Pédagogiques