

**Date(s) :**

12 Novembre

De 8h30 à 16h30

**Durée :** 1 jour (7 heures)**Lieu :**

Maison de la famille

12 Rue de la famille

25000 BESANÇON

**Coût de la formation :**

468€

(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 518€

**Prérequis :**

Aucun

**Effectifs :**

Jusqu'à 12 participants

**Méthodes pédagogique**

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

**Méthodes technique**

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

**Public concerné :**

Tout public petite enfance

**Accessibilité :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

**Satisfaction :****Contact :**

Familles Rurales Bourgogne-

Franche-Comté

Fédération Régionale

fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org

03 81 88 76 84

**Thématique : Connaissance des publics****Le sommeil chez le jeune enfant****Objectifs pédagogiques de la formation :**

- Connaître les besoins de l'enfant et les différentes phases de sommeil
- Appréhender la place du sommeil dans le développement neurologique physiologique et psychologique du jeune enfant ;
- Améliorer l'organisation des temps de repos en fonction de l'aménagement de la structure et des besoins individuels ;
- Identifier les rôles et les positions à privilégier en tant que professionnel ;
- Connaitre les différents troubles du sommeil ;
- Favoriser la communication avec les parents sur les problèmes liés au sommeil.

**Programme de la formation :**

- La mise en place du sommeil chez l'enfant ;
- La durée du sommeil ;
- L'organisation du sommeil.

**Compétences visées :**

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

**Modalités d'évaluation :**

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

**Inscriptions :**[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter**Formateur/trice :**

Isabelle PIANET

Psychologue/Antenne Petite Enfance

Directrice de SMA de l'APE