

## Date(s) :

22 et 28 Mai 2026  
De 8h30 à 16h30

**Durée :** 2 jours (14 heures)

## Lieu :

Maison de la famille  
12 Rue de la famille  
25000 BESANÇON

## Coût de la formation :

936  
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 986€

## Prérequis :

Aucun

## Effectifs :

Jusqu'à 12 participants

## Méthodes pédagogique

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

## Méthodes technique

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

## Public concerné :

Tout public

## Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

## Satisfaction :



### Contact :

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté  
Fédération Régionale  
fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org  
03 81 88 76 84

## Thématique : Connaissance des publics

# Les émotions des enfants : pourquoi et comment les prendre en compte ?

## Objectifs pédagogiques de la formation :

- Acquérir des connaissances générales sur le fonctionnement des émotions et ses règles de bases ;
- Aiguiser son ressenti et être capable de le verbaliser, ou savoir aider un enfant à exprimer le sien ;
- Apprendre à repérer et à déconstruire les barrières de protection mises en place pour contourner l'acceptation des ressentis ;
- Découvrir et se familiariser avec des outils nouveaux et alternatifs pour, en fonction de son âge, amener l'enfant à gérer ses émotions ;
- Améliorer en conscience sa communication avec l'enfant et les autres en général, aider l'enfant à améliorer également la sienne

## Programme de la formation :

- Les émotions, l'objet d'études scientifiques récentes ;
- Les besoins de base de notre cerveau ;
- Le fonctionnement de nos émotions ;
- Les émotions positives, négatives et toxiques ;
- Favoriser la découverte de nos émotions, sensibiliser ;
- Prendre de la distance avec ses émotions ;
- Exprimer ses émotions, outils et postures ;
- L'étude de la colère, du stress, de la tristesse, de la peur ;
- Études d'autres émotions que les participants déterminent comme facteurs de difficultés individuelles ou collectives ;
- La posture éducative auprès d'enfants en crise ;
- Pour une communication expurgée de ses travers et automatismes ;
- Livres et jeux pour équiper sa structure.

## Compétences visées :

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

## Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

## Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter



## Formateur/trice :

Gisèle HENRIOT :  
Formatrice, écrivaine,  
spécialisée dans le Bien vivre  
ensemble, les besoins des enfants,  
les postures professionnelles