

**Date(s) :**

28 et 29 Mai 2026  
De 8h30 à 16h30

**Durée :** 2 jours (14 heures)

**Lieu :**

Forêt de Chailluz, Les Grandes Baraques  
25000 BESANCON

Si mauvais temps, Maison de la Famille

**Coût de la formation :**

936€  
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 986€

**Prérequis :**

Aucun

**Effectifs :**

Jusqu'à 12 participants

**Méthodes pédagogique**

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

**Méthodes technique**

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

**Public concerné :**

Tout public enfance jeunesse

**Accessibilité :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

**Satisfaction :****Contact :**

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté  
Fédération Régionale  
[fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org](mailto:fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org)  
03 81 88 76 84

**Thématique : Techniques d'animation****Sortir : la nature comme terrain de jeux. Faire vivre des activités nature, jouer dehors de 3 à 12 ans****Objectifs pédagogiques de la formation :**

- Connaître les conséquences de la déconnexion à la nature pour les enfants
- Connaître les bienfaits de la nature sur le développement de l'enfant et sur son attitude ;
- Echanger sur les peurs, les dangers potentiels et les freins à sortir en nature
- Expérimenter des outils et techniques d'animation en pleine nature ;

**Programme de la formation :****Jour 1 :**

- immersion en pleine nature: quelles approches et quelles postures pour l'animateur à l'extérieur ?

**Jour 2 :**

- Retour sur expérimentation et approfondissement : les vrais et faux dangers dehors...
- Les freins et les peurs face à la nature
- Quels liens à la nature mettre en place dans sa structure ?

*Prévoir tenue et chaussures adaptées aux activités extérieures : des temps de formation auront lieu en extérieur, en pleine nature.*

**Compétences visées :**

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

**Modalités d'évaluation :**

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

**Inscriptions :**

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter

**Formateur/trice :**

Charlotte LAHEURTE  
Formatrice, directrice de séjours,  
Éducatrice spécialisée,