

Date(s) :

24 Septembre 2026
De 8h30 à 16h30

Durée : 1 jour (7 heures)

Lieu :

Maison de la famille
12 Rue de la famille
25000 BESANÇON

Coût de la formation :

468€
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 518€

Prérequis :

Aucun

Effectifs :

Jusqu'à 12 participants

Méthodes pédagogique

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes technique

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Public concerné :

Animateurs/trices

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Satisfaction :**Contact :**

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté
Fédération Régionale
fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org
03 81 88 76 84

Thématique : Techniques d'animation

Mettre en place des temps calmes en ACM et sur les moments de l'accueil périscolaire

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Se questionner sur la définition du « calme »
- Connaitre les besoins des enfants pour respecter leur rythme
- Expérimenter des jeux, outils et aménagements d'espace permettant d'offrir un espace propice au calme
- Analyser la posture de l'animateur·trice durant les temps calmes

Programme de la formation :**Matinée : Le calme, c'est quoi ?**

- Apports théoriques sur les besoins et les rythmes de l'enfant
- Débat autour des freins et des difficultés
- Partage de pratique

Après-midi : Le calme, mais comment ?

- Expérimentation d'outils, jeux et techniques de retour au calme
- Aménagement d'espaces permettant le calme
- Mise en situation pour réfléchir sur la posture de l'animateur·trice sur ces temps

Compétences visées :

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter

**Formateur/trice :**

Charlotte LAHEURTE
Formatrice, directrice de séjours,
Éducatrice spécialisée,