

Date(s) :

04 Juin 2026
Automne 2026
De 8h30 à 17h30

Durée : 1 jours (8 heures)

Lieu :

Maison de la famille
12 Rue de la famille
25000 BESANÇON

Coût de la formation :

468€
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 518€

Thématique : Prévention et Sécurité

PSC1 : formation initiale

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Programme de la formation :

LA PROTECTION - L'ALERTE – Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable - Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente - Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté - Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection.
LES MALAISES - Observer et interroger une personne victime d'un malaise - Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.
PERTE DE CONNAISSANCE - Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime - Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.
ARRÊT CARDIAQUE - Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque - Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce - Assurer la mise en oeuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP.
OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES - Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle - Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé - Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.
TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES - Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte - Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée - Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée - Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.

Prérequis :

Aucun

Effectifs :

Jusqu'à 10 participants

Méthodes pédagogiques

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes techniques

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Public concerné :

Tout public

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Satisfaction :



Compétences visées :

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter



Contact :

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté
Fédération Régionale
fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org
03 81 88 76 84



Formateur/trice :
UDSP25