

## Date(s) :

Printemps 2026

Automne 2026

De 8h00 à 17h00

Durée : 1 jours (8 heures)

## Lieu :

Maison de la famille  
12 Rue de la famille  
25000 BESANÇON

## Coût de la formation :

468€  
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 518€

## Prérequis :

Aucun

## Effectifs :

Jusqu'à 10 participants

## Méthodes pédagogique

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

## Méthodes technique

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

## Public concerné :

Tout public

## Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

## Satisfaction :



## Contact :

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté  
Fédération Régionale  
[fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org](mailto:fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org)  
03 81 88 76 84

## Thématique : Prévention et Sécurité

# PSC1 : formation initiale

## Objectifs pédagogiques de la formation :

- Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

## Programme de la formation :

LA PROTECTION - L'ALERTE – Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable - Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente - Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté - Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection.

LES MALAISES - Observer et interroger une personne victime d'un malaise - Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.

PERTE DE CONNAISSANCE - Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime - Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.

ARRÊT CARDIAQUE - Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque - Alerter et réaliser une Réanimation

Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce - Assurer la mise en oeuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP.

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES - Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle - Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé - Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES - Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte - Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée - Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée - Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.

## Compétences visées :

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

## Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

## Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter



## Formateur/trice :

UDSP25