

## Date(s) :

Formation organisée sur demande pour l'ensemble des professionnels des structures EAJE et AL

**Durée :** 2 jours (14 heures)

## Lieu :

Maison de la famille  
12 Rue de la famille  
25000 BESANÇON

## Coût de la formation :

936€  
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 986€

## Prérequis :

Aucun

## Effectifs :

Jusqu'à 12 participants

## Méthodes pédagogique

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

## Méthodes technique

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

## Public concerné :

Tout public

## Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

## Satisfaction :



### Contact :

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté  
Fédération Régionale  
fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org  
03 81 88 76 84

## Thématique : Prévention et Sécurité

# Premiers Secours en Santé Mentale

## Objectifs pédagogiques de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée ;
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Programme de la formation :

### Module 1 :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
  - Troubles psychiques : définition et états des lieux
  - Facteurs de risque, statistiques et conséquences
  - Interventions en santé mentale
- Premiers secours en santé mentale
  - Cadres des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes; interventions

### Module 2 :

- Le plan d'action PSSM pour la dépression (hors crise) et la crise suicidaire
- Troubles mentaux

### Module 3 :

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs posttraumatique
- Troubles psychotiques

### Module 4 :

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques sévère et troubles psychotiques hors crise
- Trouble lié à l'utilisation de substances : signes, symptômes et intervention
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances (en cas d'utilisation, d'intoxication, en cas de conduite agressive, urgences médicales)

## Compétences visées :

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

## Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.
- A l'issue de la formation, le stagiaire est "Secouristes en Santé Mentale"

## Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter



## Formateur/trice :

Charles JACQUES  
Formateur 1ers secours en santé mentale, psychothérapeute