

Date(s) :

Inscription tout au long de l'année

Durée : 2 heures**Lieu :**

Autoformation sur la plateforme elearning Familles Rurales

Coût de la formation :

Gratuit

Prérequis :

Aucun

Effectifs :**Méthodes pédagogique**

- Quiz
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes technique

- Support de formation
- Apports théoriques
- Méthode participative

Public concerné :

Tout public

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Thématique : Prévention et Sécurité**Se déplacer sur la route en sécurité : E-Learning****Objectifs pédagogiques de la formation :**

- Acquérir une connaissance approfondie des chiffres de l'accidentalité et préparer ses déplacements de manière sécurisée.
- Comprendre et respecter les règles de bonne conduite, y compris l'adaptation de la vitesse et la gestion de la distance d'arrêt.
- Identifier et réagir face aux risques sur la route, incluant la fatigue, la baisse de vigilance, et la consommation de substances psychoactives.
- Adopter une attitude responsable en tant qu'usager de la route, y compris dans les situations d'accident et face aux infractions.

Programme de la formation :

- Module 1 - Je prépare mes déplacements : ce module offre une vue d'ensemble des chiffres de l'accidentalité routière et guide les apprenants sur la manière de préparer leurs déplacements pour minimiser les risques.
- Module 2 - Je respecte les règles de bonne conduite : ce module approfondit la connaissance des règles de conduite sécuritaire, avec un accent sur l'adaptation de la vitesse, la compréhension du temps de réaction et de la distance d'arrêt, ainsi que la gestion des interactions avec les autres usagers. Ce module couvre également la prise de conscience des divers risques routiers, y compris ceux liés à la fatigue et à la consommation de substances psychoactives.
- Module 3 - Je suis un usager de la route responsable : ce module encourage les comportements responsables sur la route, y compris les réactions appropriées en cas d'accident et la compréhension des implications des infractions routières.

Compétences visées :

- Être capable de préparer ses déplacements.
- Être capable d'adapter sa vitesse, de calculer le temps de réaction et la distance d'arrêt, et d'interagir de manière proactive avec les autres usagers.
- Être capable de reconnaître et de gérer les risques liés à la fatigue, à la baisse de vigilance, et à la consommation de produits psychoactifs.
- Être capable d'adopter les bons gestes en cas d'accident.

Modalités d'évaluation :

- Quiz, exercices

Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter

**Contact :**

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté
Fédération Régionale
fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org
03 81 88 76 84



Formateur/trice :
E-learning