

## Date(s) :

16 Novembre 2026  
De 8h30 à 16h30

Durée : 1 jour (7 heures)

## Lieu :

Maison de la famille  
12 Rue de la famille  
25000 BESANÇON

## Coût de la formation :

468€  
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 518€

## Prérequis :

Aucun

## Effectifs :

Jusqu'à 12 participants

## Méthodes pédagogique

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

## Méthodes technique

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

## Public concerné :

Tout public

## Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

## Satisfaction :



### Contact :

Familles Rurales Bourgogne-Franche-Comté  
Fédération Régionale  
[fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org](mailto:fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org)  
03 81 88 76 84

## Thématique : Travail en équipe

# Mieux travailler au quotidien en équipe pluridisciplinaire

## Objectifs pédagogiques de la formation :

- Appréhender et comprendre les différences au sein d'une équipe pour en faire une force dans le travail quotidien ;
- Acquérir des clés de communication, des codes communs pour une vie d'équipe harmonieuse ;
- Comprendre les leviers de coopération dans une équipe pluridisciplinaire ;
- Savoir se positionner efficacement au sein d'une équipe pluridisciplinaire

## Programme de la formation :

Comprendre l'autre, se comprendre au sein d'une équipe : faire des différences une force :

- Principe de cadre de référence ;
- Valeurs, croyances, émotions et mécanismes de défense ;
- Notions de biais perceptifs et cognitifs, comment s'en prémunir, prendre du recul ;
- L'estime de soi pour mieux accueillir les différences.

Les codes et les clés pour une coopération efficace en équipe pluridisciplinaire :

- Les positions de vie : savoir se positionner dans une relation gagnant/gagnant ;
- Expression factuelle et non-jugeante, métacommunication ;
- Savoir se prémunir du danger de la comparaison ;
- Déférences et facteurs de l'intelligence collective.

Les leviers de coopération au sein d'une équipe pluridisciplinaire :

- Identifier le sens partagé de la mission commune ;
- Clarifier les contributions au service de la mission.

## Compétences visées :

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

## Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

## Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter



## Formateur/trice :

Vincent GUILLEMINOT  
Formateur spécialisé en management, développement personnel et professionnel, CNV, gestion de conflits