

Date(s) :

16 Novembre 2026
De 8h30 à 16h30

Durée : 1 jour (7 heures)

Lieu :

Maison de la famille
12 Rue de la famille
25000 BESANÇON

Coût de la formation :

468€
(cout pédagogique et frais annexes)

Personne extérieure : 518€

Prérequis :

Aucun

Effectifs :

Jusqu'à 12 participants

Méthodes pédagogique

- Partage d'expériences
- Étude de cas pratique
- Mise en situations

Méthodes technique

- Support de formation
- Apports théoriques
- Apports pratiques
- Méthode participative

Public concerné :

Tout public

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Satisfaction :



Contact :

Familles Rurales Bourgogne-
Franche-Comté
Fédération Régionale
fr.bourgogne-franche-comte@famillesrurales.org
03 81 88 76 84

Thématique : Travail en équipe

Mieux travailler au quotidien en équipe pluridisciplinaire

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Appréhender et comprendre les différences au sein d'une équipe pour en faire une force dans le travail quotidien ;
- Acquérir des clés de communication, des codes communs pour une vie d'équipe harmonieuse ;
- Comprendre les leviers de coopération dans une équipe pluridisciplinaire ;
- Savoir se positionner efficacement au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Programme de la formation :

Comprendre l'autre, se comprendre au sein d'une équipe : faire des différences une force :

- Principe de cadre de référence ;
- Valeurs, croyances, émotions et mécanismes de défense ;
- Notions de biais perceptifs et cognitifs, comment s'en prémunir, prendre du recul ;
- L'estime de soi pour mieux accueillir les différences.

Les codes et les clés pour une coopération efficace en équipe pluridisciplinaire :

- Les positions de vie : savoir se positionner dans une relation gagnant/gagnant ;
- Expression factuelle et non-jugeante, métacommunication ;
- Savoir se prémunir du danger de la comparaison ;
- Différences et facteurs de l'intelligence collective.

Les leviers de coopération au sein d'une équipe pluridisciplinaire :

- Identifier le sens partagé de la mission commune ;
- Clarifier les contributions au service de la mission.

Compétences visées :

- Action de formation visant à acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances.

Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

Inscriptions :

[Cliquez sur le lien](#) ou nous contacter



Formateur/trice :

Vincent GUILLEMINOT
Formateur spécialisé en management,
développement personnel et
professionnel, CNV, gestion de
conflits